

RECURSO 7: Átomo social

Átomo social : Colocara en cada uno de los círculos nombres de personas de acuerdo con el nivel de confianza que crea merecen, en esa lógica tendremos :

1. Amigos incondicionales: son aquellas personas en quien más confía, que con frecuencia le apoya, son personas en quien usted sabe que puede acudir ante cualquier dificultad o ante problemas muy graves
2. Amigos confiables: usted colocara aquí amigos que no siempre le han podido apoyar, pero que aportan a su vida algo específico, eje.: guía espiritual, escucha, compañía, etc.
3. Buenos conocidos, son personas que no son sus amigos, pero que no obstante usted sabe de su integridad y de buena voluntad de apoyarle si usted les solicita ayuda.

