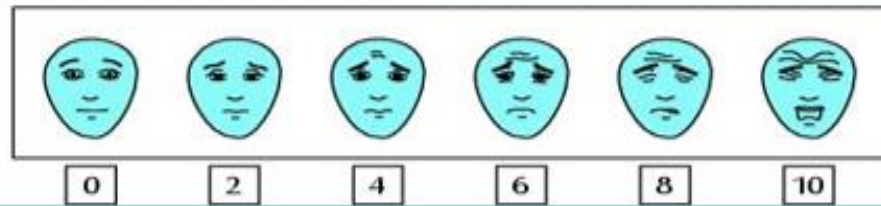


### Termómetro emocional.

Herramienta lúdica de evaluación emocional. Sirve para identificar reacciones emocionales y sentimientos.

## Termómetro emocional



Me siento mal en todo sentido

Me siento bien en todos los sentidos

Termómetro

10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0

- Hoy me gusto que...

\_\_\_\_\_

- Hoy me molesto que...

\_\_\_\_\_

- Te quiero decir que...

\_\_\_\_\_

#### Termómetro emocional:

- I) Marque con una X el rostro que mejor refleje como se siente usted la mayor parte del tiempo mientras se encuentra en su jornada laboral.
- II) Coloree hasta el número que indique que tan bien se siente el día de hoy entendiendo que 0 es igual a sentirse bien en todo sentido y 10 es sentirse mal en todo sentido.

